



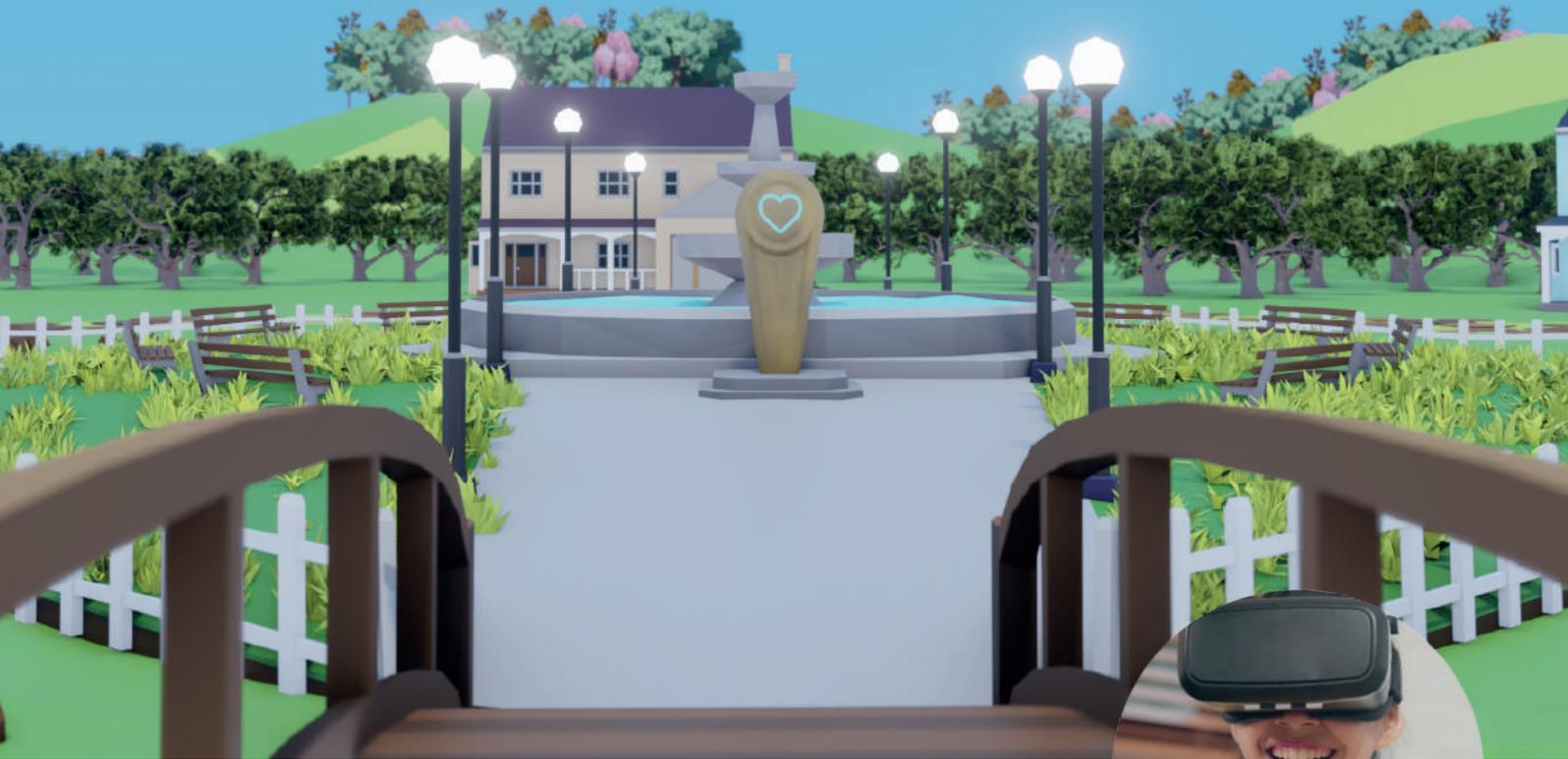
METACALM EDUCACIONAL

*Desarrollo
Socioemocional
basado en
Realidad
Virtual*





VER VIDEO AQUÍ



¿QUÉ ES METACALM?

Metacalm es una plataforma de socioemocionalidad basada en realidad virtual (RV) destinada a generar estados de calma y bienestar en niños y niñas mediante escenarios que promuevan, por medio de desafíos, la autorregulación y el control emocional, utilizando recursos psicoeducativos que integren empatía, trabajo colaborativo, ecuanimidad, respeto por el medioambiente y procesamiento de la negatividad, logrando así mejorar contextos escolares, la relación estudiante/profesor(a) y el estado socioemocional de estudiantes, disminuyendo índices de acoso escolar y aumentando al mismo tiempo la autoestima, confianza y el correcto relacionamiento entre pares al interior del aula.

SALONES DISPONIBLES

SALÓN EMPATHY



Salón enfocado en conocer, desarrollar y aplicar la empatía de forma correcta, como así mismo la compasión en todas sus formas.

SALÓN

EMOTIONAL LEAD



Salón enfocado en que el usuario aprenda a conocer e identificar sus emociones negativas para luego aplicar control emocional.

SALONES DISPONIBLES

SALÓN

MINDFULNESS



Salón enfocado en generar calma mediante mindfulness y prácticas contemplativas.

SALÓN KONKORD



Salón para el desarrollo de habilidades de trabajo colaborativo.

ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES



Para establecimientos educacionales contamos con un programa de socioemocionalidad denominado Aula Consciente, mediante el cual complementamos Metacalm con una intervención para docentes y estudiantes, con el fin de crear las condiciones necesarias para la óptima transferencia de estos contenidos.

¿QUÉ ES AULA CONSCIENTE?

Aula Consciente es un programa de socioemocionalidad destinado a llevar calma y control emocional a establecimientos educacionales, esto por medio de actividades prácticas y teóricas, enfocadas en preparar a las y los docentes, al mismo tiempo que se realizan intervenciones al interior del aula, integrando trabajo colaborativo, mindfulness y realidad virtual (VR).



Aula Consciente considera cinco bloques operacionales, comenzando desde diagnósticos socioemocionales, la capacitación de docentes en la materia, intervenciones de mindfulness, actividades lúdicas de aprendizaje socioemocional bajo la tecnología Metacalm, para finalmente concluir con diagnósticos de salida y el levantamiento de informes generales y/o personalizados.

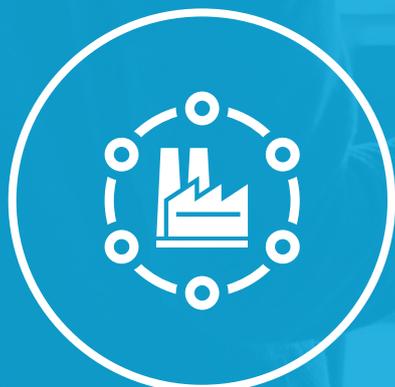
1



DIAGNÓSTICO SOCIOEMOCIONAL

Aula Consciente posee diagnósticos socioemocionales tanto para docentes como alumnos, donde nos adaptamos a las necesidades del establecimiento para dicha medición.

2



CAPACITACIÓN DOCENTE

Durante un periodo acordado con el establecimiento se imparte un ciclo de talleres que considera capacitación en materia de socioemocionalidad, desarrollo de propósitos, proyectos colaborativos, mindfulness y uso de la tecnología Metacalm.

3

INTERVENCIÓN SOCIOEMOCIONAL



Las y los docentes aplican una clase de mindfulness, considerando 3 prácticas contemplativas para dichos fines: Samatha (calma), Vipassana (atención plena) y Tonglen (compasión), labor que será apoyada y monitoreada por un miembro de Aula Consciente, con el fin de hacer ajustes e integrar factores de sostenibilidad para futuras intervenciones que las y los profesores quieran ejecutar en su establecimiento.

4

INTERVENCIÓN TECNOLÓGICA



En una segunda intervención las y los estudiantes experimentarán el uso de Metacalm, una solución lúdica de realidad virtual que cuenta con salones que promueven la empatía, la compasión, el amor incondicional, la fraternidad y el control emocional. Esta intervención es dirigida por el docente y apoyada en terreno por el equipo tecnológico de Aula Consciente.

5

ENTREGA DE INFORME



Finalmente, se realiza un diagnóstico socioemocional de salida con el fin de medir avances en estudiantes y/o docentes, lo que es entregado en un informe con alcances globales e individuales.



INDICADORES

Para apoyar y medir, el crecimiento consciente de tu establecimiento educacional, establecemos dos grandes dimensiones de medición:

DESARROLLO INDIVIDUAL



A nivel individual medimos, en docentes, alumnos y alumnas, el grado de calma, compromiso, proactividad, resiliencia, control emocional, tolerancia a la frustración, colaboración, empatía, compasión, creatividad, energía física, ego/esencia, comprensión e interpretación del entorno.



DESARROLLO COLECTIVO



Se miden factores como trabajo colaborativo, clima socioemocional, disposición a la formación de equipos, identificación con la escuela, grado de participación y grado de felicidad colectiva.



INFORME



De esta forma, se miden avances a partir de las brechas de los diagnósticos de entrada y salida.

DÓNDE IMPACTAMOS ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL



CONVIVENCIA ESCOLAR



DISMINUCIÓN DE
EVENTOS DE ACOSO
ESCOLAR.



MEJORAS EN RENDIMIENTO
GLOBAL Y MEDICIONES



CREATIVIDAD COLECTIVA
Y PROYECTOS ESCOLARES



RELACIÓN
ESTUDIANTE/DOCENTE



ESTRATEGIA DEL
ESTABLECIMIENTO



CULTURA ESCOLAR Y
LIDERAZGO



FORMACIÓN INTEGRAL

DÓNDE IMPACTAMOS

ESTUDIANTES Y DOCENTES



CALMA Y ESTADO
DE ÁNIMO



INCLINACIÓN AL TRABAJO
COLABORATIVO Y
CO-CREADO



AUMENTO EN LA ATENCIÓN
PLENA Y LA REFLEXIÓN



RELACIÓN CON EL
ENTORNO



SALUD FÍSICA Y MENTAL



MAYOR GRADO DE FELICIDAD
Y RESILIENCIA



EMPATÍA, COMPASIÓN Y
COMPENSIÓN



COMPROMISO Y
RENDIMIENTO

¿CÓMO INTEGRAR AULA CONSCIENTE A MI ESTABLECIMIENTO?



01



Agenda tu visita técnica a
educacion@metacalm.cl



02



Te visitaremos y
levantaremos tu
requerimiento en terreno



03



Entregaremos una
propuesta a la medida de
tus necesidades



04



Implementación del
programa



05



Revisión de resultados y
estrategia de
sostenibilidad

PERSONAS NATURALES

Si quieres adquirir Metacalm de forma directa, te presentamos nuestros planes por licencia individualizada.

PLANES

MENSUAL

\$ 4.000

/Por Mes

**METACALM
MENSUAL**

Disfruta de la plataforma durante todo un mes sin limitaciones

TRIMESTRAL

\$11.000

**METACALM
TRIMESTRAL**

Disfruta de la plataforma durante 3 meses sin limitaciones

SEMESTRAL

\$20.000

**METACALM
SEMESTRAL**

Disfruta de la plataforma durante 6 meses sin limitaciones

ANUAL

\$38.000

**METACALM
ANUAL**

Disfruta de la plataforma durante 1 año sin limitaciones



IR A LOS PLANES AQUÍ

12 RAZONES PARA ELEGIR METACALM

1

Permite generar estados de calma en estudiantes de forma lúdica e integrativa.

2

Mejoras en el rendimiento intelectual y emocional.

3

Consolidación de la empatía y la equanimidad en estudiantes y docentes.

4

Puede ser utilizada al interior del aula como así mismo de forma particular.

5

Mejora la convivencia escolar en los establecimientos educacionales.

6

Reduce cuadros ansiosos y depresivos en niñas y niños.

7

Reduce índices de bullying y violencia escolar, aportando con prácticas contemplativas y de consciencia.

8

Aumenta la capacidad de concentración y atención plena de alumnas y alumnos.

9

Es una herramienta de apoyo para psicólogos infantiles y psicopedagogos.

10

Integra el rol del docente como guía en el proceso.

11

Genera espacios de autoconocimiento, conciencia, colaboración y respeto, a partir de escenarios de Realidad Virtual.

12

Impacto positivo en apoderados y apoderadas, mejorando la relación entre niños y niñas con sus respectivos tutores, padres y madres.



METACALM
EDUCACIONAL

INFO@METACALM.CL

WWW.METACALM.CL